

Οδηγός προστασίας των πολιτών από τις πυρκαγιές

Κατά τη διάρκεια της πυρκαγιάς



Καλούμε το 199



- Κλείνουμε όλες τις παροχές φυσικού αερίου και υγρών καυσίμων.
- Αν κατά την έξοδό σας αναγκαστείτε να περάσετε μέσα από τον καπνό, φροντίστε το κεφάλι σας να βρίσκεται σε χαμηλότερο επίπεδο από αυτόν.
- Εάν συναντήσετε άτομο λιπόθυμο, έχοντας χάσει τις αισθήσεις του από τις αναθυμιάσεις, τότε:
 - Μεταφέρετε γρήγορα το θύμα σε περιβάλλον που να αερίζεται καλά.
 - Αν δε φαίνεται να αναπνέει ή να εμφανίζει σφυγμό, του παρέχουμε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση
- Εάν συναντήσετε κάποιο ζώο να περιφέρεται κατά τη διάρκεια μιας πυρκαγιάς, απομακρύνετέ το, αν είναι εφικτό, σε ένα σημείο που να είναι ασφαλές από τις φλόγες και τους καπνούς ή επικοινωνήστε με εθελοντικές οργανώσεις.

Οδηγός προστασίας των πολιτών από τις πυρκαγιές

Κατά τη διάρκεια της πυρκαγιάς

Παρακολουθείτε κατά το δυνατόν τις δημόσιες ανακοινώσεις.

Ακολουθήστε τις συμβουλές του γιατρού σας σχετικά με την διαχείριση του άσθματος, αν πάσχετε από άσθμα.



Εάν αντιμετωπίζετε δυσκολία στην αναπνοή ή άλλα συμπτώματα που επιμένουν, χωρίς βελτίωση, αποφασίστε έγκαιρα να εκκενώσετε το σπίτι σας.


Ελέγξτε την επάρκειά σας στα φάρμακα που λαμβάνετε.

Αν παραμένετε στο σπίτι, αποφύγετε το μαγείρεμα, γιατί το τηγάνισμα ή η ψηστιέρα μπορεί να επιδεινώσουν τη ρύπανση του εσωτερικού αέρα.



Οδηγός προστασίας των πολιτών από τις πυρκαγιές

Κατά τη διάρκεια της πυρκαγιάς – Αναλυτικός οδηγός

- Ο καπνός μπορεί να παραμείνει στην ατμόσφαιρα για **αρκετές ημέρες** μετά την εκδήλωση πυρκαγιάς, συνεπώς συνεχίστε να ενημερώνεστε για την ποιότητα του αέρα στην περιοχή της κατοικίας σας ή όπου διαμένετε.
- **Μην επιστρέψετε στο σπίτι** μέχρι να σας ανακοινωθεί ότι μπορείτε να το πράξετε με ασφάλεια.
- Ανεξάρτητα από την κατάσταση της υγείας κάποιου, όλοι πρέπει να επιτηρούν την υγεία τους για τυχόν συμπτώματα και να **επικοινωνήσουν** με τον **γιατρό** τους, εάν παρουσιάσουν δυσκολία στην αναπνοή, δύσπνοια, βήχα, που επιμένουν ή άλλα συμπτώματα που δεν απομακρύνονται.
- Στην περίπτωση αυτή καλέστε το **166** ή κατευθυνθείτε αμέσως σε τμήμα **Επειγόντων Περιστατικών** για ιατρικές καταστάσεις.
- Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζονται επίσης **οι έγκυες γυναίκες και τα παιδιά.** 
- Οι έγκυες γυναίκες χρειάζεται να προσέχουν ιδιαίτερα σε περίπτωση εκδήλωση πυρκαγιάς και οπωσδήποτε να προστατεύονται από τον καπνό της πυρκαγιάς αν πλήξει την περιοχή στην οποία βρίσκονται, ανεξάρτητα από το πόσο μακριά είναι η εστία της πυρκαγιάς.

Οδηγός προστασίας κατά την επιστροφή στις πυρόπληκτες περιοχές

Μπαίνοντας ξανά στο σπίτι

Μείνετε έξω από κτίρια που έχουν υποστεί ζημιές

Ελέγξτε για πιθανές ζημιές στο δίκτυο ύδρευσης και αποχέτευσης.



Ελέγξτε για ζώα.



Απολυμάνετε το στάσιμο νερό.

Συγκεντρώστε αντικείμενα που μπορεί να χρειαστείτε.

Οδηγός προστασίας κατά την επιστροφή στις πυρόπληκτες περιοχές

Μπαίνοντας ξανά στο σπίτι – Αναλυτικός οδηγός

- Αν το σπίτι σας έχει **υποστεί ζημιές**, επιστρέψτε όταν οι αρχές ενημερώσουν ότι είναι **ασφαλές**. Μείνετε συντονισμένοι στον τοπικό σας ραδιοφωνικό ή τηλεοπτικό σταθμό.
- **Ελέγξτε για ζώα**. Μικρά ζώα που έχουν εγκαταλείψει τη στέγη τους λόγω πλημμύρας ή πυρκαγιάς μπορεί να αναζητήσουν καταφύγιο στο δικό σας. Ανοίξτε με προσοχή ντουλάπες και συρτάρια.
- **Απολυμάνετε το στάσιμο νερό**. Εάν το σπίτι σας έχει πλημμυρίσει, είναι σημαντικό να απολυμάνετε όλα τα στάσιμα νερά στο σπίτι, συμπεριλαμβανομένου του υπογείου, χρησιμοποιώντας **χλωρίνη**. Επαναλάβετε κάθε τέσσερις έως πέντε μέρες για όσο διάστημα το νερό παραμένει.
- Συγκεντρώστε χρήσιμα αντικείμενα, όπως:
 - Φακό που λειτουργεί με μπαταρίες
 - Κουτί πρώτων βοηθειών
 - Πόσιμο νερό
 - Μπότες ή παπούτσια με σκληρή σόλα
 - Σακούλες απορριμμάτων



Οδηγός προστασίας κατά την επιστροφή στις πυρόπληκτες περιοχές

Μπαίνοντας ξανά στο σπίτι – Αναλυτικός οδηγός

Κατανάλωση τροφίμων

- Τα τρόφιμα που έχουν παραμείνει στις κατοικίες που επλήγησαν από την πυρκαγιά, είναι πιθανό να μην είναι κατάλληλα για κατανάλωση, λόγω **μόλυνσής** τους από τη **ζέστη** και τον **καπνό**. Εάν υπάρχει η παραμικρή αμφιβολία για την ποιότητα του τροφίμου είναι προτιμότερο να μην το καταναλώσετε και να το πετάξετε.
- Εάν το **ψυγείο** σας ήταν εκτός ρεύματος ή είστε αβέβαιοι για το εάν υπήρχε **διακοπή ρεύματος**, απορρίψτε όλα τα τρόφιμα που είναι εντός αυτού. Το ίδιο ισχύει και για τα **κατεψυγμένα** τρόφιμα. **Απορρίψτε** όλες τις τροφές που έχουν αποψυχθεί, έχουν ιδιαίτερη οσμή ή αλλοιωμένο χρώμα.
- Για τα **κονσερβοποιημένα τρόφιμα**, αυτά θα πρέπει να απορριφθούν εάν η συσκευασία είναι **διογκωμένη, χτυπημένη ή σκουριασμένη**. Οι κονσέρβες που βρίσκονται σε καλή κατάσταση θα πρέπει να πλυθούν εξωτερικά σε περίπτωση που έχουν εκτεθεί σε καπνό.
- Τα γυάλινα **βάζα** που περιέχουν **τρόφιμα** θα πρέπει επίσης να ελεγχθούν, καθώς είναι πιθανό λόγω της αυξημένης θερμοκρασίας να έχουν σπάσει και κομμάτια γυαλιού να βρίσκονται εντός του τροφίμου.

Οδηγός προστασίας κατά την επιστροφή στις πυρόπληκτες περιοχές

Μπαίνοντας ξανά στο σπίτι – Αναλυτικός οδηγός

Κατανάλωση νερού

- Η κατανάλωση νερού από το δίκτυο παροχής μπορεί να μην είναι ασφαλής. **Μην καταναλώνετε νερό από το δίκτυο ύδρευσης μέχρι οι αρμόδιες αρχές να επιβεβαιώσουν την καταλληλότητά του.** Καταναλώνετε μόνο εμφιαλωμένο νερό.

Κατανάλωση φαρμάκων

- Εάν τα **φάρμακα** σας έχουν εκτεθεί σε **υψηλή θερμοκρασία**, καπνό ή νερό είναι πιθανό να είναι ακατάλληλα για χρήση. Συστήνεται να έρθετε σε επικοινωνία με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Εάν πρέπει να απορρίψετε φάρμακα, παρακαλούμε να τα απορρίψετε στους ειδικούς κάδους που διαθέτουν τα φαρμακεία.



Οδηγός προστασίας κατά την επιστροφή στις πυρόπληκτες περιοχές

Μπαίνοντας ξανά στο σπίτι – Αναλυτικός οδηγός

Καθαρισμός μετά την πυρκαγιά

- **Καπνός, οσμές, αιθάλη/στάχτη:** Οι οσμές καπνού μπορεί να διαρκέσουν καιρό και να χρειαστεί να καθαρίσετε το σπίτι σας πολλές φορές. Δοκιμάστε να τοποθετήσετε μικρά πιατάκια με ξύδι στο σπίτι, για να απορροφήσουν τις οσμές.
- **Γενική καθαριότητα:** Σκουπίστε τις επιφάνειες με υγρό και στεγνό πανί. Αλλάξτε και καθαρίστε όλα τα φίλτρα των συστημάτων θέρμανσης και κλιματισμού. Σφραγίστε το δωμάτιο που καθαρίζετε με φύλλα πλαστικού για να αποφύγετε την εξάπλωση αιθάλης και στάχτης σε ολόκληρο το σπίτι.
- **Τοίχοι:** Πλύνετε τους με άφθονο νερό και σαπούνι, αφήνοντας τις οροφές τελευταίες. Οι ταπετσαρίες συνήθως χρειάζονται ολική αφαίρεση και αντικατάσταση.
- **Στρώματα και μαξιλάρια:** Συνήθως χρειάζονται αντικατάσταση. Εάν πρέπει να χρησιμοποιηθούν προσωρινά, αερίστε τα επαρκώς στον ήλιο και τυλίξτε τα με πλαστικό κάλυμμα πριν την χρήση.
- **Επικίνδυνα υλικά:** Πετάξτε επικίνδυνα υλικά όπως π.χ. διαλύτες, χημικά για οικιακή χρήση ή χρήση στον κήπο που έχουν εμποτιστεί με νερό κατά τη διάρκεια της κατάσβεσης.

Οδηγός προστασίας κατά την επιστροφή στις πυρόπληκτες περιοχές

Εμπιστευόμαστε τις αρμόδιες
αρχές (Πυροσβεστική, Αστυνομία)

Μένουμε
ψύχραιμοι!

Email: info@csii.gr

Τηλέφωνο: (+30) 215 215 10 11