

# Διαδικτυακή Παιδική Σεξουαλική Κακοποίηση (*Online Grooming*)



Ένας Χρήσιμος Οδηγός από την Ομάδα του  
**CSI Institute**

Tι είναι το  
online  
grooming?

Ο διαδικτυακός "καλλωπισμός" (online grooming) αναφέρεται σε πρακτική όπου ένα άτομο προσπαθεί να χτίσει σχέσεις εμπιστοσύνης με ένα παιδί ή έναν έφηβο, με σκοπό να προβεί μετέπειτα σε σεξουαλική κακοποίηση του. Η διαδικασία αυτή μπορεί να διαρκέσει μέρες, μήνες ή και χρόνια μέχρι να εδραιωθεί η σχέση του ατόμου με τον ανηλικο. Συνήθως το άτομο αυτό παριστάνει ότι είναι παιδί ίδιας περίπου ηλικίας με το θύμα ή κάποιο διάσημο πρόσωπο, έχοντας οικειοποιηθεί πλήρως τον τρόπο σκέψης και έκφρασης των παιδιών.

## Τα νούμερα στην Ελλάδα\*

1 στα 5 παιδιά έχει  
δεχθεί διαδικτυακή  
παρενόχληση

Το 21% των παιδιών  
δηλώνει ότι εχει  
συναντηθεί με κάποιον  
που γνώρισε στο  
διαδίκτυο

Το 41% αποδέχεται  
αιτήματα φιλίας από  
αγνώστους

Το 32% των γονιών δηλώνει  
ότι μία από τις μεγαλύτερες  
ανησυχίες είναι η επαφή των  
παιδιών με αγνώστους

# Συμβουλές Για Τους Γονείς

## 1 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ

Συχνές συζητήσεις και απαντήσεις σε απορίες που έχουν τα παιδιά για το ανθρώπινο σώμα, το σεξ και την σεξουαλικότητα καθώς και εκμάθηση των δικαιωμάτων τους, τόσο στην πραγματική ζωή όσο και στην διαδικτυακή. Ενημέρωση του παιδιού σχετικά με επικείμενους διαδικτυακούς κινδύνους και νουθέτηση του σχετικά με το πώς να τους αναφέρει άμεσα σε κάποιον ενήλικα.

## 2 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

Διευκρινίσεις σχετικά με τις γνωριμίες τους στο διαδικτυακό περιβάλλον, καθιστώντας ξεκάθαρη την επικινδυνότητα των αγνώστων ατόμων που συνομιλούν – ανεξάρτητα αν είναι φιλικά προσκείμενα προς αυτά, καθώς και αποφυγή οποιασδήποτε συνάντησης στην πραγματική ζωή με αυτά τα άτομα χωρίς την παρουσία του γονέα.

## 3 ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

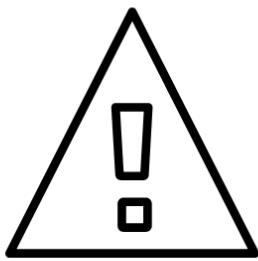
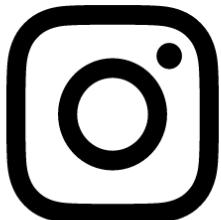
Οδηγίες για το πώς να προφυλάσσουν τα προσωπικά τους στοιχεία όταν συνομιλούν με κάποιον στο διαδίκτυο, και προτροπή να διατηρούν τα προσωπικά τους προφίλ ιδιωτικά, ώστε να ελέγχουν ποιος έχει πρόσβαση σε αυτά. Επιπλέον, παρακολούθηση των ρυθμίσεων ασφαλείας και απορρήτου από κοινού με το παιδί, έτσι ώστε να υπάρχει πλήρης επίγνωση των προσωπικών του στοιχείων που εμφανίζονται στο διαδίκτυο.

## 4 ΑΠΟΦΥΓΗ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ

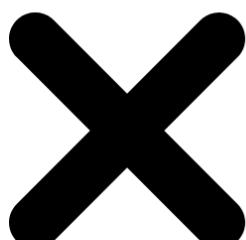
Αποφυγή κοινοποίησης φωτογραφιών ή βίντεο των μικρών παιδιών από τους ίδιους τους γονείς, καθώς τέτοιο υλικό συχνά εντοπίζεται από κακόβουλους χρήστες και τα παιδιά διατρέχουν κίνδυνο έκθεσης, καθώς και ιδιαίτερα προσοχή στα hashtags που χρησιμοποιούνται, καθώς ορισμένα παρακολουθούνται στενά από κυκλώματα παιδικής πορνογραφίας.

# Συμβουλές Για Τα Παιδιά/Έφηβους

- Να αποφεύγουν να αποδέχονται αιτήματα φιλίας από άτομα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή στις πλατφόρμες παιχνιδιών που δεν γνωρίζουν και δεν έχουν συναντήσει ποτέ στην πραγματική ζωή.
- Να κρατούν ιδιωτικά τα προφίλ τους για καλύτερο έλεγχο του ποιος έχει πρόσβαση σε αυτά και να έχουν επίγνωση για τις ρυθμίσεις απορρήτου τους.



- Να αποφεύγουν να μοιράζονται διαδικτυακά προσωπικά τους στοιχεία όπως την διεύθυνση κατοικίας ή του σχολείου τους, τον αριθμό τηλεφώνου τους, το πλήρες όνομα τους ή ονόματα της άμεσης οικογενείας τους.



- Να μην ανταλλάσσουν φωτογραφικό υλικό σεξουαλικού περιεχομένου με άγνωστους χρήστες, καθώς αυτό μπορεί να καταλήξει σε λάθος χέρια.
- Να μην απαντούν σε σεξουαλικές ή «δελεαστικές» προκλήσεις, τόσο των συνομηλίκων τους όσο και προερχόμενες από ενήλικες, και να τις επικοινωνούν κατευθείαν με κάποιο ενήλικα που εμπιστεύονται.

# Σημάδια Ανησυχίας



Απότομη αλλαγή στη συμπεριφορά - συχνές μεταπτώσεις στη διάθεση, μειωμένη ανοχή σε υποδείξεις/εισηγήσεις, έπαρση ή μειωμένη αυτοπεποίθηση



Έντονη ενασχόληση με το διαδίκτυο και ανάγκη απομόνωσης όταν συνδέεται, καθώς και μυστικοπάθεια σχετικά με την online δραστηριότητα του

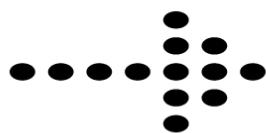


Έλλειψη επικοινωνίας της καθημερινότητας καθώς και επίδειξη ανάρμοστης σεξουαλικής συμπεριφοράς για την ηλικία του

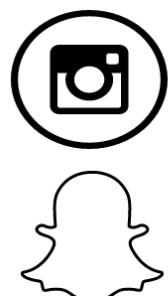


Πτωτικές τάσεις στη σχολική επίδοση, δυσκολία στον ύπνο, μειωμένη όρεξη για φαγητό και δραστηριότητες

Παραδείγματα  
Εφαρμογών  
Αυξημένης  
Επικινδυνότητας



- Instagram
- Snapchat
- TikTok
- Discord



# 8 Τύποι → αντιμετωπίστε τους Groomers

## Παιδιά

**Μην ανησυχείς!** Δεν έχεις κάνει κάτι λάθος! Υπάρχουν σύμβουλοι στου οποίους μπορείς να μιλήσεις και υπάρχουν τρόποι με τους οποίους μπορείς να αναφέρεις την ανησυχία σου.

Ως πρώτο βήμα, ίσως θέλεις να αντιμετωπίσεις μόνος/η σου την κατάσταση. Για παράδειγμα, θα μπορούσες να ζητήσεις από το άτομο να σταματήσει - πες του ότι δεν αισθάνεσαι άνετα να στέλνεις σεξουαλικές εικόνες του εαυτού σου.

Αγνόησε την επιμονή του groomer για φωτογραφίες και βίντεο σεξουαλικού περιεχομένου και στείλε φωτογραφίες από αστεία ζωάκια, τοπία κτλ. Πρέπει να κάνεις αναφορά άμεσα έναν ενήλικα ή έναν ξένο ο οποίος σου έστειλε σεξουαλικό μήνυμα, σου ζήτησε να του στείλεις ένα σεξουαλικό μήνυμα ή να στείλεις οτιδήποτε σε κάνει να νιώθεις άβολα.

Εάν ο groomer συνεχίσει να σου μιλάει, ίσως είναι καλύτερο να ενημερώσεις έναν ενήλικα που εμπιστεύεσαι. Το να το πεις σε κάποιον μπορεί να φαίνεται πολύ τρομακτικό και μπορεί να νιώθεις ότι θα μπεις σε μπελάδες. Η ακόμα και να ντρέπεσαι. Άλλα το να μιλήσεις σε κάποιον μπορεί πραγματικά να σε βοηθήσει να αρχίσεις να βγαίνεις από μια κακή ή άβολη κατάσταση!

## Ενήλικες

Ξεκινήστε μια συνομιλία με το παιδί, δείξτε κατανόηση και ακούστε προσεκτικά την ανησυχία του, εξηγείστε του ποια είναι τα επόμενα βήματα και καθησυχάστε το πως δε θα μπει σε μπελάδες. Δείξτε του από πού να λάβει βοήθεια και να μιλήσει σε εσάς ή σε έναν αξιόπιστο ενήλικα/επαγγελματία για υποστήριξη.

Καταγγείλετε άμεσα την υπόθεση στις αρμόδιες αρχές, δηλαδή την Αστυνομία και την Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, κρατώντας αποδείξεις.

Δώστε του θάρρος να εμπιστεύεται τα ένστικτα του: αν κάτι φαίνεται περίεργο ή παράξενο τότε μάλλον είναι. Εάν γνωρίζει ότι έχει τον έλεγχο και μπορεί να εξηγήσει αυτό που βλέπει ως σωστό ή λάθος, εσείς ως φροντιστής τους θα καταλάβετε καλύτερα τι πιστεύει ότι είναι φυσιολογική συμπεριφορά και θα είναι σε καλύτερη θέση για να αναγνωρίσετε μια αλλαγή σε αυτήν τη συμπεριφορά.

Υπενθυμίστε του ότι τα άτομα που έχουν γνωρίσει στο διαδίκτυο μπορεί να αισθάνονται σαν φίλοι, αλλά μπορεί να μην είναι αυτοί που λένε ότι είναι. Οι «καλοί φίλοι» δε θα το έβαζαν να κάνει πράγματα που το κάνει να νιώθει άβολα. Επίσης, γνωρίστε τους ανθρώπους στη ζωή του παιδιού σας - συμμαθητές, καθηγητές, προπονητές, τυχόν ενήλικες με τους οποίους αλληλεπιδρά.