


# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ




Δαπανείτε τώρα περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο; Τι θα λέγατε να ορίσετε μαζί με τα παιδιά σας μερικούς **οικογενειακούς κανόνες για τη χρήση του;**

**Γίνετε δημιουργικοί!**  
Πλοηγηθείτε στο διαδίκτυο όλοι μαζί για να βρείτε ιδέες και να **μάθετε** νέα πράγματα. Η κοινή δημιουργία στο διαδίκτυο μπορεί να είναι πολύ διασκεδαστική!




Σε τέτοιους καιρούς είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μπορούν τα παιδιά να **ξεχωρίσουν τις αληθινές από τις ψευδείς πληροφορίες**. Θα βρείτε πολλές συμβουλές γι' αυτό στο διαδίκτυο.





Οι ιοί δεν κάνουν διακρίσεις! Χρησιμοποιείτε αυτό το γεγονός για να **δείξετε στα παιδιά σας** ότι είμαστε όλοι ίσοι και πρέπει να **δείχνουμε ενσυναίσθηση** και να κατανοούμε τα συναισθήματα των άλλων.


Τώρα που τα παιδιά πρέπει να μείνουν σπίτι, βοηθείστε τα να **εξισορροπήσουν το χρόνο που περνούν στο διαδίκτυο** με άλλες δραστηριότητες. Γιατί να μην παίξετε ένα επιτραπέζιο παιχνίδι, ή να αθληθείτε όλοι μαζί;




Συζητήστε με τα παιδιά σας **κοινωνικούς κανόνες και κανόνες καλής συμπεριφοράς**. Βοηθείστε τα να κατανοήσουν γιατί αυτοί υπάρχουν και γιατί μερικές φορές πρέπει να προσαρμόζονται για να ανταποκρίνονται σε νέες καταστάσεις.




Τα μικρά παιδιά μπορούν να το διασθανθούν όταν συμβαίνει κάτι σημαντικό. Ρωτήστε τα **να σας πουν τις ιδέες τους** για τον τρόπο αντιμετώπισης της κατάστασης. Θα μάθουν από την εμπειρία σας, και θα ξεκινήσουν να κατανοούν το **αίσθημα κοινής ευθύνης**.



Προκαλέστε τα παιδιά σας να δουν ποιος μπορεί να φτιάξει την καλύτερη **λίστα ψηφιακών δικαιωμάτων και υποχρεώσεων**. Βάλτε τα να ελέγξουν τη λίστα τους στο διαδίκτυο. Ο καθένας σας παρουσιάζει τη λίστα του σε όλη την οικογένεια για να κερδίσει ένα διασκεδαστικό βραβείο.



Όλοι γράφουν 2 **κωδικούς** σε ένα κομμάτι χαρτί. Βάλτε όλα τα χαρτιά σε ένα μπωλ, μετά βγάλτε τα ένα-ένα και μαντέψτε ποιος το έγραψε. Πλοηγηθείτε στο διαδίκτυο για να βρείτε τρικ δημιουργίας κωδικών.



Ζητείστε από τα παιδιά σας να γράψουν τα **δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των πελατών** σε ένα κατάστημα. Συζητήστε τις επιπτώσεις που έχει η τρέχουσα κατάσταση στα καταστήματα, και προφυλακτικά μέτρα για διαδικτυακές αγορές.

Παίξτε το οικογενειακό παιχνίδι 'Νίκησε τον Ιό' στην επόμενη σελίδα ➡

Περισσότερες πληροφορίες στη διεύθυνση [www.coe.int/dce](http://www.coe.int/dce)



# ΑΡΧΗ ΤΕΡΜΑ

**Συγχαρητήρια!**

1. Ο καθαρός αέρας κάθε μέρα τους ιούς τους κάνει πέρα. Άνοιξε και κλείσε το πλησιέστερο παραθυρό.

2. Γιατί μένουμε μέσα; Πες 2 καλούς λόγους και περίμενε την επόμενη σειρά σου για να παίξεις.

3. Αγκάλιασε ένα φίλο στο δρόμο. Κίνδυνος! Γιατί; Χάνεις ένα γύρο.

4. Πες μας: Τίση ώρα πρέπει να πλύνεις τα χέρια σου με σαπούνι και νερό.

5. Ένα πακέτο φτάνει με το ταχυδρομείο. Δείξε τι θα κάνεις. Δεν το έκανες σωστά; Χάνεις ένα γύρο.

6. Πες μας: Πού φτερνίζεσαι, επάνω στον αγκώνα σου, στο πόδι σου ή στο χέρι κάποιου άλλου;

7. Είσαι ευγενικός/ή. Δώσε την επόμενη σειρά σου σε έναν άλλο παίκτη.

8. Βγήκες έξω χωρίς άδεια. Κίνδυνος! Πήγαινε πίσω στη θέση 2 για να θυμηθείς το γιατί.

9. Πώς ταξιδεύουν οι ιοί; Αν το περιέγραψες σωστά, πήγαινε στη θέση 12.

10. "Αυτή η ιστορία με τον ιό είναι πολύς λόγος για το τίποτα!". Χάνεις ένα γύρο για να το ξανασκεφθείς.

11. Ξέχασες να πλύνεις τα χέρια σου. Γύρισε στη θέση 4 για να τα πλύνεις.

12. "Η παραμονή στο σπίτι είναι χάλια". Πριν την επόμενη σειρά σου, πες δυνατά 2 διασκεδαστικά πράγματα που μπορείς να κάνεις.

13. Μόλις φτερνίστηκες. Πήγαινε πίσω στη θέση 6 για να σκεφθείς πώς μπορείς να το κάνεις με ασφάλεια.

14. Επικοινωνείς τακτικά με φίλους και την οικογένειά σου για να τους δείξεις ότι νοιάζεσαι.

15. Είσαι πρωταθλητής-καταστροφές ιών. Γιατί και πώς; Πήγαινε πίσω στη θέση 9 και πες την ιστορία σου.

16. Πες μας: Πόσο καιρό μπορεί να ζήσει ο κορωνοϊός επάνω σε πλαστικό; Λεπτά, ώρες, μέρες;

17. Πες μας: Ο κορωνοϊός μένει επάνω σε συσκευασίες, 30 δευτερόλεπτα, 30 λεπτά, 30 ώρες ή περισσότερο;

18. Κίνδυνος, μόλις έρθεις. Δείξε μας πώς γίνεται σωστά, ή πήγαινε πίσω στη θέση 13 για να το θυμηθείς.

19. Για να πας στο τέρμα, φώναζε δυνατά 3 τρόπους για να Νικήσεις τον Ιό!

## Για 2 έως 6 παίκτες

Θα χρειαστείτε ένα ζάρι και από ένα πιόνι για να παίξετε.

1. Ο κάθε παίκτης ρίχνει το ζάρι. Ξεκινά αυτός που θα φέρει το μεγαλύτερο ζάρι.
2. Ρίχνετε τα ζάρια με τη σειρά και μετακινείτε το πιόνι σας δεξιόστροφα.
3. α) Όταν ένα πιόνι φτάνει σε ένα πράσινο πεντάγωνο, διαβάζετε δυνατά / εκτελείτε το μήνυμά του.  
β) Όταν ένα πιόνι φτάνει σε ένα πορτοκαλί πεντάγωνο, εκτελείτε την οδηγία του.
4. Ο νικητής είναι αυτός που φτάνει πρώτος στη θέση 19 και φωνάζει δυνατά 3 τρόπους για να Νικήσουμε τον Ιό.

Μπορείτε να φάσετε στο διαδίκτυο για βοηθητικές πληροφορίες κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού.

## Πιόνια

Κάθε παίκτης έχει ένα πιόνι. Επίλεξε το δικό σου, κόψε το και κόλλησέ το επάνω σε χαρτόνι.

